

СПЪВАНЕ, ПОДХЛЪЗВАНЕ, ПАДАНЕ

Места, където най-често се пада

- Входни врати
- Рампи
- Претрупани коридори
- Места с много движение
- Неравни повърхности
- Зони, където често е мокро или влажно
- Нестабилни повърхности
- Стълби
- Стълбища



Каква е опасността от подхлъзване, спъване и падане?

И в България, и в световен мащаб, инцидентите след подхлъзване или спъване с падане на нивото, на което се намира работещият, са най-честата причина за трудовия травматизъм. През 2013 г. поради тези причини у нас са станали 503 от 2277 трудови злополуки на работното място или 22% от всички.

Рискът от падане и свързаните с това последващи здравни проблеми, се увеличава с възрастта и е сериозен проблем както въкъщи, така и за обществото.



Как да се предпазим?

- ✓ Почиствайте всички разливи веднага.
 - ✓ Избягвайте току що измити подове.
 - ✓ Не оставяйте телефонни и електрически кабели на пътеките за движение.
 - ✓ Махнете малките килимчета или използвайте нехлъзгащи се изтривалки.
 - ✓ Използвайте противохлъзгащи обувки.
 - ✓ Подредете мебелите така, че да има достатъчно място за минаване.
 - ✓ Дръжте чекмеджетата на бюрата и шкафовете затворени.
 - ✓ Използвайте парапетите и перилата.
 - ✓ Пазете вашето работно място подредено и пътищата за движение чисти от препятствия.
 - ✓ Не използвайте коридорите и стълбищата за склад.
 - ✓ Носете предмети така, че да виждате ясно пътя, по който се движите.
- ✓ Внимавайте при натрупвани листа, мокра трева или кал.
 - ✓ Преди влизане в сградата почиствайте обувките си на изтривалката и изтръскайте мокри чадъри или облекло.
 - ✓ НИКОГА не се качвайте на бюро, стол или друга повърхност с точета.
- ❖ **Съобщавайте за:**
- ✓ Всяко място, където смятате, че осветлението не е достатъчно.
 - ✓ Всяка дупка или отвор, които не са защитени с бариера или капак.
 - ✓ Повредени стъпала, перила или парапети.
 - ✓ Прекалено стръмни или хлъзгави рампи.
 - ✓ Промени в нивата на пода, които не са обозначени.

OTGOVORI.INFO

Човешкият фактор

Не бързайте! Не използвайте "кратки пътечки"!

Не използвайте мобилен телефон в движение!

Алкохолът, наркотичните средства и някои лекарства увеличават риска от подхлъзване, спъване и падане!